

# DÉCOUVERTE CULTURELLE ET ETHNOLOGIQUE DU SIKKIM

PROPOSÉE PAR VIDYA TOUR, AGENCE SPECIALISÉE SUR L'INDE

*Du 6 au 21 octobre 2018 (16 jours/15 nuits)*



Le **Sikkim** c'est ce tout petit pays enclavé entre le Népal, le Tibet et le Bhoutan

## Notre itinéraire au Sikkim



# PROGRAMME

Fidèle à son approche très personnelle, l'agence de voyage VIDYÂ TOUR ne se contente pas de vous proposer un circuit touristique classique mais a pour ambition de vous fera découvrir le SIKKIM en profondeur. Notre objectif quand nous partons en expédition: vous montrer tous les aspects et toute la diversité de ce tout petit pays qui recèle des richesses culturelles immenses. Nous parcourrons le SIKKIM du Sud au Nord et d'Est en Ouest en passant par les hauts lieux historiques, culturels, religieux et autres sites naturels : le SIKKIM compte pas moins de 28 sommets, dont la troisième plus haute montagne du monde, 21 glaciers, 227 lacs d'altitude et huit cols qui le relient à ses voisins, c'est-à-dire au Bhoutan, au Népal et au Tibet. On aurait dénombré pas moins de quatre mille espèces différentes de fleurs. Le SIKKIM est le pays de l'orchidée. De plus, nous vous ferons découvrir les diverses ethnies qui peuplent ce petit territoire, dont les Bhotias (même peuple que les Sherpas du Népal venus de l'Est du Tibet), les Lepchas, les Limbo. La majorité des habitants sont aujourd'hui d'origine népalaise et tibétaine et dans le sud on trouve des Indiens d'installation plus récente, souvent des commerçants : des Bihari, des Bengalis et des Marwaris (originaires du Rajasthan). Les langues et dialectes sont très nombreux sur un territoire pourtant si petit, ce qui prouve la diversité du peuplement qu'il sera intéressant de décrypter à chaque nouvelle étape. On parle au Sikkim le bhotia, le dzongha, le groma, le gurung, le lepcha, le limbo, le magar, le majhi, le majhwar, le nepali, le rai, le sikkimais, le sherpa, le sunuwar, le tamang, le thulung, le tibétain et le yakha. Bien sûr on y parle aussi le hindi qui est la langue officielle de l'Inde et un peu l'anglais qui est la deuxième langue officielle. Enfin, comme son grand voisin le Bouthan, les habitants du SIKKIM sont très attachés à la qualité de la vie et en particulier à l'écologie. Nous irons à la rencontre des habitants dans le but de partager et d'apprendre d'eux. Venant de contrées soit disant développées et modernes mais où très souvent nous passons de plus en plus à côté de la vraie vie, il est fort possible que nous apprenions beaucoup en parcourant les routes et les chemins de ce petit pays du bout du monde.



**6 octobre** : départ de la Réunion. Vol avec escale à l'île Maurice vers Delhi.

**7 octobre**: arrivée à Delhi et vol intérieur vers Bagdogra, l'aéroport le plus proche du Sikkim et trajet vers DARJEELING.

**8 octobre**: journée à Darjeeling, ancienne station d'altitude où les Britanniques venaient respirer le bon air des montagnes et connue mondialement pour son thé. Pour les plus courageux réveil à 4 heures du matin pour admirer le lever du soleil depuis la « Colline du Tigre » (Tiger Hill). Vue sur la troisième plus haute montagne du monde et la plus haute montagne de l'Inde : le Kanchenjunga (8 598 m). Visite du monastère de Ghoom. Petit déjeuner à l'hôtel. Visite de Darjeeling l'après-midi : Japanese Peace pagoda, Himalayan Mountaineering institute, le zoo où l'on pourra admirer la faune himalayenne, le centre des réfugiés tibétains et les plantations de thé. Fin d'après-midi libre pour apprécier à son rythme Darjeeling.



**9 octobre**: entrée au Sikkim, trajet de Darjeeling à Gangtok, la capitale du Sikkim. 4 heures de route environ. Sur la route nous passerons par les jardins des thés de Peshok et nous longerons les berges de la rivière Teesta, l'un des cours d'eau qui se jette dans le Brahmapoutre au Bengale.



**10 octobre**: aujourd'hui nous visiterons des hauts lieux qui se trouvent autour de Gangtok. Nous visiterons le centre Dharma Chakra de Rumtek, le siège du Karmapa de l'école Kagyu, l'une des écoles anciennes du bouddhisme tibétain. Nous visiterons également l'institut tibétain où l'on peut voir des statuts bouddhistes très rares et des manuscrits tibétains. C'est un centre qui est unique au monde par son activité et les objets qu'on peut y admirer. Nous verrons le chorten (stûpâ) de Do Drul, l'exposition florale, le monastère de Tsuklanang et l'ancien temple royal du Sikkim. Nous pourrons survoler la ville et ses alentours à bord d'un téléphérique. Nuit à Gangtok.



**11 octobre** : aujourd'hui nous allons sur les rives du lac de Changu qui se trouve à proximité de la frontière chinoise. Nous aurons besoin d'un permis spécial pour visiter cette zone sécurisée. Retour à Gangtok. Nous pourrons flâner dans la ville en fin d'après-midi. Nuit à Gangtok.



**12 octobre** : en route pour le nord du Sikkim. Sur la route nous verrons de nombreuses cascades, des villages et nous passerons par la ville de Kabi Longstock, lieu d'un événement majeur dans l'histoire du Sikkim, la signature d'un traité de paix entre deux chefs de guerre Tekung Tek chef des Lepcha et Key Bum le chef Bhutia. Nous demanderons un autre permis au check post de Toong pour pouvoir poursuivre jusqu'à Lachung. Nuit à Lachung.



**13 octobre** : nous partirons tôt le matin pour la vallée de Yumthang en passant par le jardin des rhododendrons de Singba. Nous irons jusqu'au bout de la route dont le point zéro se situe à près à 5 000 m. Nous ferons demi-tour, nous longerons la rivière Teesta, nous traverserons la rivière pour se baigner dans des sources chaudes. Retour au village de Lachung. Visite du village et du monastère. Nuit à Lachung.



**14 octobre** : trajet retour de Lachung à Gangtok. Sur la route visite du monastère de Phodong. Nuit à Gangtok.



**15 octobre** : trajet de Gangtok à Namchi dans le district sud du Sikkim. Namchi est une ville conçue de façon écologique où l'on peut flâner en toute tranquillité dans ses rues réservées aux piétons. A Namchi nous pourrions voir la plus grande statue au monde de Padmasambhava (ou Rimpoche) qui est le grand sage qui a importé le bouddhisme dans l'himalaya et ce jusqu'au Tibet. Environ 30 % de la population du Sikkim est bouddhiste. Nous visiterons ensuite un lieu très original qui est une réplique des quatre hauts lieux de pèlerinage en Inde où les Hindous doivent se rendre au moins une fois dans leur vie. Les quatre lieux saints sont : Badrinath, Jagannath, Dwarka et Rameshwar. 60% des habitants du Sikkim sont hindous. Nuit à Namchi.

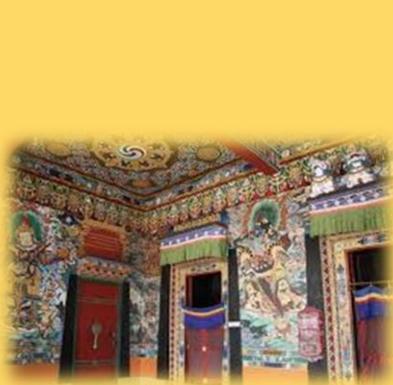


**16 octobre**: Namchi, Ravongla, Yuksom. Nous irons jusqu'à Ravongla pour visiter le parc du Bouddha Shakyamuni dans lequel se trouve une statue qui contiendrait des reliques du Bouddha. Nous reprendrons notre route en direction de Yuksom et nous visiterons le monastère de Tashiding. Nuit à Yuksom.



**17 octobre**: Yuksom, lac de Kheocheplari, Pelling. Nous marcherons jusqu'à Norbughang, là où le premier roi du Sikkim, Phuntsog Namgyal a été couronné en 1642. Le roi du Sikkim ainsi que sa

dynastie portaient le titre de Chogyal ce qui signifie « roi religieux ». Visite du monastère de Dubdi au sommet d'une colline. Nous quitterons Ravongla pour Pelling dans l'après-midi pour nous rendre sur les bords du lac de Kheocheplari et nous ferons une halte aux cascades de Kachenjunga. Nuit à Pelling.



**18 octobre:** visite de Pelling. Nous visiterons le monastère de Pemayangtse, c'est l'un des tout premiers monastères du Sikkim appartenant à l'école des Nyngmapâ, l'école la plus ancienne du bouddhisme tibétain. Le monastère abrite des fresques qui représentent les sept paradis. Nous irons ensuite voir les ruines du palais de Rabdentse. C'était la deuxième capitale du Sikkim. Retour à Pelling pour prendre la direction du monastère de Sangschoelling au sommet d'une colline. Magnifique panorama sur l'Himalaya et les collines alentour. Nuit à Pelling.



**19 octobre:** Pelling-Bagdora. Trajet retour vers l'aéroport à Bagdogra d'où nous nous envolerons pour Delhi.



**20 octobre**: journée libre à Delhi. Visites et shopping possibles selon les envies des uns et des autres.



**21 octobre**: vol retour vers la Réunion via l'Ile Maurice. Vol de jour.



## LES HÔTELS

(Catégories équivalentes à des 2\* et 3\*)

Darjeeling : le Seven Seventeen ou RJ resort

Gangtok : le Keepsa Residency

Lachung : Etho Metho ou Modern Residency

Namchi : le Summit Sobralia

Yuksom : le Tashighang

Pelling : le Pemaling Residency

# TARIF

**Forfait:** 1 850 €

## **Le forfait comprend :**

- Transports tout au long du séjour : véhicule privé avec chauffeur (S.U.V.)
- Vol intérieur Delhi-Bagdogra
- Hébergement : 15 nuits, hôtels 3 étoiles - chambre double. Supplément chambre individuelle : 450 €
- Demi-pension et pension complète dans le nord du Sikkim
- Eau minérale (1 bouteille par jour)
- Tous les permis (entrée au Sikkim et zones frontalières)
- Accompagnement (accompagnateur francophone)
- Guide anglophone (la traduction en français sera assurée)
- Aide pour la demande du visa et permis d'entrée au Sikkim

## **Le forfait ne comprend pas :**

- Le vol international (coût du billet Réunion-Delhi A/R à ce jour : 650 €)
- Les repas (hors du Sikkim) et déjeuner (hors du nord du Sikkim)
- Les entrées dans les monuments et musées
- Les assurances et l'assistance médicale
- Les pourboires
- Coût du visa

*\* Agence de voyage VIDYA TOUR, 69, rue Sainte Marie – 97400 Saint-Denis. Tél. : 06 92 59 39 69  
E-mail : [contact@vidya-tour.com](mailto:contact@vidya-tour.com) – Site : [www.vidya-tour.com](http://www.vidya-tour.com) - SARL au capital de 7 500 € - SIRET  
53226441300024- N° immatriculation : IM 974110008 – Garantie des fonds déposés : APST - 15, avenue  
Carnot 75017 Paris – Assureur : HISCOX (n° HA : RCP0221657)- 19, rue Louis le Grand 75002 Paris.*