

Circuit découverte du SIKKIM et du BHOUTAN via DARJEELING.

Du 4 au 19 mai 2019



Le circuit que nous vous proposons vous permettra de découvrir à la fois le Sikkim et le Bhoutan - avec en préambule à ce grand voyage la ville de Darjeeling. Même s'il s'agit de deux entités bien distinctes d'un point de vue administratif et politique - le Sikkim est un état de l'Union indienne alors que le Bhoutan est un pays indépendant, le Sikkim et le Bhoutan se situent dans une même aire géographique et culturelle. Ils se situent au nord-est de l'Inde, dans la partie orientale du massif himalayan et ils ont beaucoup de points communs, à commencer par leur peuplement qui est en partie d'origine tibétaine. Le Sikkim n'est plus un royaume depuis 1975, mais son roi était issu d'une communauté d'origine tibétaine et le roi actuel du Bhoutan, car le Bhoutan est un royaume encore de nos jours, est d'origine tibétaine. Autre grand point commun qui est de taille, le Sikkim et le Bhoutan sont tous les deux concernés par la présence très forte du bouddhisme tibétain ou bouddhisme vajrâyâna. Au Sikkim un tiers de la population est bouddhiste et le bouddhisme est la religion d'état au Bhoutan. Le bouddhisme dont il s'agit est celui que le sage et maître Padmasambhava ou gourou Rinpoché venu de l'Inde a importé au Tibet au VIII^{ème} siècle et qui s'est ensuite répandu dans une grande partie de l'Himalaya. C'est l'école la plus ancienne fondée par Padmasambhava qui est la plus largement répandue au Sikkim et au Bhoutan, l'école *nygmâ* ou école des « bonnets rouges ». Sans doute du fait de l'influence du bouddhisme les deux entités ont aussi en commun de cultiver un certain art de vivre qui met l'accent sur la qualité de la vie et le bonheur ainsi que la préservation de la nature.

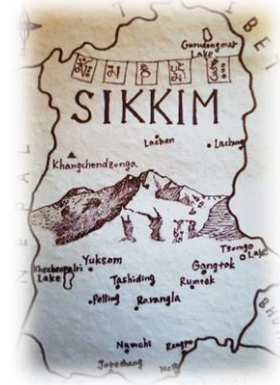
DARJEELING

5 mai : arrivée à Delhi et vol intérieur en direction de Bagdogra, l'aéroport le plus proche du Sikkim. A Bagdogra nos véhicules nous attendent pour nous mener jusqu'à Darjeeling où nous arriverons en fin d'après-midi. Repos bien mérité à l'hôtel.

6 mai : visite de Darjeeling (2042 m), ancienne station d'altitude située dans l'état du Bengale occidental où les Britanniques venaient respirer l'air pur des montagnes et connue mondialement pour son thé que nous pourrions acheter sur place bien évidemment. Pour les plus courageux réveil à 4 heures du matin pour admirer le lever du soleil depuis la « Colline du Tigre » (Tiger Hill) ainsi que la vue sur la troisième plus haute montagne du monde et point culminant de l'Inde : le Kangchenjunga (8 598 m). Pourquoi se lever si tôt ? Si nous avons de la chance le ciel sera dégagé au lever du jour, mais les nuages feront leur apparition très rapidement. A notre descente de la colline, visite possible du monastère de Ghoom si nous sommes dans les temps. Petit déjeuner à l'hôtel. Visite de Darjeeling l'après-midi : la pagode japonaise de la paix, l'institut himalayen de haute montagne, le zoo où l'on pourra admirer la faune himalayenne et entre autres le panda roux, animal emblématique du Sikkim mais que nous avons très peu de chance de voir en pleine nature, très craintif il vit au cœur de la forêt loin des routes et des habitations. Fin d'après-midi libre pour déambuler dans Darjeeling à son propre rythme.



LE SIKKIM



Nous parcourrons le Sikkim du Sud vers l'Est. Nous passerons par un certain nombre de hauts lieux historiques, culturels, religieux et sites naturels. Ce tout petit état de l'Inde d'une superficie de 7 107 km² et 619 000 habitants compte pas moins de 28 sommets, dont la troisième plus haute montagne du monde, le Kangchenjunga (8 886 m), 21 glaciers, 227 lacs d'altitude et huit cols qui le relient à ses grands voisins, le Bhoutan, le Népal et le Tibet. On y aurait dénombré pas moins de quatre mille espèces différentes de fleurs, le Sikkim est le pays de l'orchidée. Nous y allons au printemps, donc nous verrons la floraison. Nous vous ferons découvrir les diverses ethnies qui peuplent ce petit territoire : les Bhoutias (même peuple que les Sherpas du Népal venus de l'Est du Tibet), les Lepchas, les Limbo. La majorité des habitants sont aujourd'hui d'origine népalaise (75 % de la population) et tibétaine et dans le sud on trouve des Indiens d'installation plus récente, souvent des commerçants : des Bihari, des Bengalis, des Marwaris (originaires du Rajasthan). Les langues et dialectes sont très nombreux sur un territoire pourtant si petit, ce qui prouve la diversité du peuplement qu'il sera intéressant de décrypter à chaque nouvelle étape. On parle au Sikkim le bhotia, le dzongha (comme au Bhoutan voisin), le groma, le gurung, le lepcha, le limbo, le magari, le majhi, le majhwar, le nepali, le rai, le sikkimais, le sherpa, le sunuwar, le tamang, le thulung, le tibétain et le yakha. Bien sûr on y parle aussi le hindi qui est la langue officielle de l'Inde et un peu l'anglais qui est la deuxième langue officielle de l'Inde. Comme le Bhoutan, les habitants du Sikkim sont très attachés à la qualité de la vie et en particulier à l'écologie. Venant de contrées soit disant développées et modernes mais où très souvent nous nous éloignons de plus en plus de la nature, il est fort possible que nous apprenions beaucoup en parcourant les routes et les chemins de ce tout petit pays du bout du monde. Nous nous intéresserons aussi au bouddhisme. 30 % de la population du Sikkim est bouddhiste. Le fondateur du bouddhisme tibétain (ou bouddhisme vajrâyâna), Padmasambhava ou Gourou Rinpoché («le Précieux Gourou») est le patron du Sikkim. C'est son enseignement qui est suivi dans la plupart des monastères.

7 mai : route de Darjeeling à Pelling via Melli, l'un des check-point pour entrer au Sikkim (environ 5 heures de route). Nous traverserons des plantations de thé et pourront admirer de superbes points de vue, dont le massif du Kangchendjunga si celui-ci ne reste pas caché derrière les nuages.



8 mai : Pelling (2150 m). C'est tôt le matin à Pelling que nous devrions avoir un point de vue exceptionnel sur le massif du Kangchenjunga, mais encore une fois si celui-ci veut bien se montrer. Aucune garantie ne peut être donnée à ce sujet. Nous visiterons le monastère de Pemayangtse, c'est l'un des tout premiers monastères du Sikkim appartenant à l'école des Nyingmapâ. Le monastère abrite des fresques anciennes et une sorte de maquette construite par un moine qui représente les sept paradis. Nous irons ensuite voir les ruines du palais de Rabdentse, ce qui reste de la deuxième capitale du Sikkim. Retour à Pelling pour prendre la direction du monastère de Sangschoelling au sommet d'une colline. Magnifique panorama sur l'Himalaya et les collines alentour. Une statue géante de Padmasambhava vient d'y être édifée. Départ vers Namchi en début d'après-midi. Nous nous rendrons sur les bords d'un lac sacré, le lac Kheochaplari et nous pourrions admirer en chemin des cascades qui portent le nom de la montagne, le Kangchenjunga. Puis nous visiterons un parc où s'élève une immense statue de Bouddha. La visite est très pédagogique car nous pouvons entrer dans cette statue et tout au long d'une montée en spirale qui nous mène jusque sous la tête - c'est un peu comme si nous nous élevions nous-mêmes spirituellement - nous pouvons admirer des fresques qui illustrent les divers épisodes marquants de la vie du Bouddha.



9 mai : Namchi (1315 m). Nous pourrons admirer la plus grande statue au monde de Padmasambhava. Nous visiterons ensuite un endroit très original, un parc dans lequel sont rassemblés des répliques des quatre grands temples où les Hindous doivent se rendre en pèlerinage au moins une fois dans leur vie. Les quatre lieux saints se trouvent aux quatre coins de l'Inde: Badrinath au nord, Jagannath à l'est, Dwarka à l'ouest et Rameshwar au sud. 60% des habitants du Sikkim sont hindous. Cette visite nous permettra d'approfondir quelques notions de l'hindouisme. Puis départ vers Gangtok. Nuit à Gangtok.



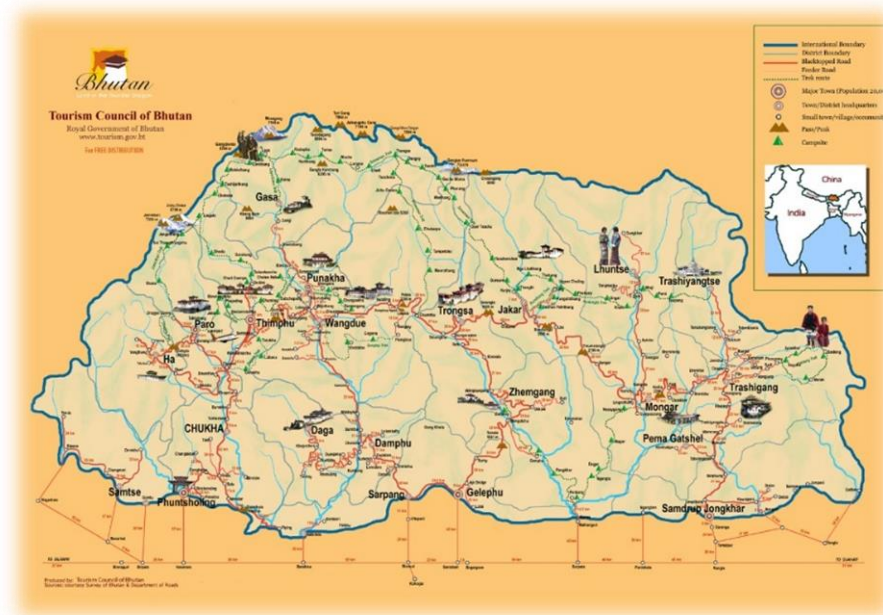
10 mai : Gangtok (1650 m) est la capitale du Sikkim. Cette ville a pour particularité d'être construite à flanc de collines. A pied comme en voiture on ne cesse de monter et de descendre dans ses rues et ses ruelles dont un certain nombre sont des escaliers. Les surfaces constructibles étant faibles étant donné le caractère accidenté du lieu, les immeubles s'élèvent en hauteur sur plusieurs étages. Nous ne resterons pas en ville dans la journée, nous irons en excursion au lac de Changu qui se trouve à une altitude de 3780 m tout en traversant des paysages de montagne et en nous rapprochant de la frontière avec la Chine (région autonome du Tibet). Nous aurons besoin d'un permis spécial pour circuler dans cette zone sécurisée. En fin d'après-midi nous pourrons parcourir à pied la ville de Gangtok, dont le *mall* ou zone piétonne qui est toujours très animée quelle que soit l'heure de la journée.



11mai : visite du monastère de Rumtek à proximité de Gangtok. Ce monastère est le siège du Karmapa le chef de l'école Karmakagyü exilé en Inde. Il existe un conflit interne à cette école non résolu à ce jour, il n'y a pas unanimité sur qui doit être l'actuel Karmapa, deux jeunes grands maîtres sont en concurrence pour la fonction. J'expliquerai le pourquoi de cette polémique. Puis route vers la frontière avec le Bhoutan. Nous passerons la nuit à Jaigaon, une ville du Sikkim qui se trouve à proximité de la frontière.



Le BHOUTAN



Après le Sikkim, nous découvrirons le Bhoutan, un pays indépendant et un royaume bouddhiste. Shabdrung Ngawang Namgyal (1594 – 1651) est le fondateur du Bhoutan. Le roi actuel a pour nom Jigme Khesar Namgye. La langue nationale est le dzongkha qui est un dialecte dérivé du tibétain. Outre le bouddhisme qui est omniprésent au Bhoutan, ce pays a comme grande particularité de mettre le bonheur au centre de son développement économique et social. Ce n'est pas le PNB (Produit National Brut) qui compte le plus aux yeux des gouvernants bhoutanais mais plutôt le BNB (Bonheur National Brut). Quatre principes sont pris en compte dans le BNB : la croissance et le développement économiques responsables, la conservation et la promotion de la culture bhoutanaise, la sauvegarde de l'environnement et la promotion du développement durable, la bonne gouvernance responsable. Le bouddhisme est la religion d'état. Le Bhoutan se distingue aussi en invitant ses habitants à s'habiller de façon traditionnelle et la télévision et internet ont été autorisés dans le pays seulement en 1999. Pour le reste, nous le découvrirons ensemble et nous pourrions débattre en fonction de ce que nous observerons : est-ce que les Bhoutanais ont trouvé le secret du bonheur, sont-ils vraiment heureux ?



Le couple royal

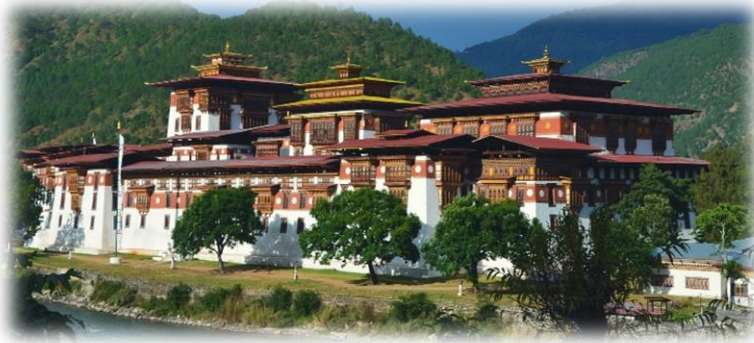
12 mai : entrée au Bhoutan par le poste frontière à Phuntsholing et route jusqu'à Thimpu, 170 kms d'une route en bon état qui serpente au travers des collines et qui offre de beaux points de vue.



13 mai : visite de Thimphu (2350 m), capitale du Bhoutan. Une ville très riche en lieux et monuments à visiter : le mémorial du roi défunt, la grande statue de Bouddha, le point de vue depuis Kuenselphodrang qui offre un panorama sur la ville, le monastère de Changkhangka, le centre Takin de préservation de la nature, le musée des traditions populaires, l'institut de médecine traditionnel, la fabrique de papier, vue sur la forteresse de Tashiccho, le marché des produits artisanaux. Nous ne pourrions pas tout voir, il faudra faire des choix.



14 mai : en route pour Punakha (1310 m) via le col de Dochula à 3 100 m d'altitude. 70 kms de route de montagne et 3 heures environ de trajet. Nous visiterons le monastère de Chimmi, le « monastère de la fertilité », nous traverserons des villages. Nous visiterons le dzong de Punakha et le pont suspendu. Un dzong et un monastère-forteresse. Fin d'après-midi libre.



15 mai : après le petit-déjeuner départ pour Paro (2250 m) via Wangdue (1273 m). Visite du dzong de Rinpung et le musée. Visite de la forteresse de Drugyel et du monastère de Kichu.



16 mai : tôt le matin trajet vers le départ de la marche jusqu'au Taktsang ou "la Tanière du Tigre", un monastère qui est perché à 3120 m de hauteur à flanc de montagne. C'est l'endroit où d'après la mythologie le guru Padmasambhava aurait atterri alors qu'il volait sur le dos d'un tigre depuis le Tibet. Plus vraisemblablement, c'est le lieu où Padmasambhava a passé plusieurs années à méditer dans une grotte, puis un monastère a été construit autour de la grotte. La montée est rude, cela prend en moyenne 4 heures, le dénivelé est de 500 m et il y a 800 marches. Il est possible de monter à dos de cheval mais il faut redescendre à pied. Ceux d'entre nous qui ne voudront pas marcher, pourront rester dans la vallée. Pour se relaxer au retour il sera possible de prendre un bain de pierres chaudes dans un établissement traditionnel.



17 mai : route de Paro à Phuntsholing, deuxième plus grande ville du Bhoutan qui se trouve à proximité de la frontière avec l'Inde. Sur le trajet nous visiterons le monastère de Karbandi. Nuit à Phuntsholing.



18 mai : Route pour rejoindre l'aéroport de Bagdogra (170 kms, 4 h de trajet environ) et vol intérieur pour Delhi.



19 mai : vol retour

TARIF

Coût du forfait : **3121 €**

Le forfait comprend :

- Hébergement et pension complète, 14 nuitées, hôtels 3* et 4*
- Véhicule privé avec chauffeur
- Vol intérieur Delhi-Bagdogra A/R
- Entrées dans les sites, monuments et musées
- Guide et accompagnateur
- Aide aux formalités, avant et pendant le voyage

Le forfait ne comprend pas :

- Le vol international
- Coût des visas (Inde et Bhoutan)
- Assurances
- Pourboires