

LADAKH septembre 2014



L'agence de voyage VIDYÂ TOUR * vous invite à découvrir le Ladakh, un lieu d'exception serti tel un joyau au cœur des plus hauts massifs montagneux de la planète, l'Himalaya et le Karakoram. C'est le pays des monastères bouddhistes, des grands lacs de montagne et des hauts plateaux. Il est habité par diverses communautés, des marchands, des paysans, des bergers, des moines et des nomades qui font paître leurs troupeaux de chèvres *pashmina* et yaks dans la région du Chang Thang qui s'étend jusque dans le nord du Tibet. Le Ladakh représentait autrefois un carrefour sur la route de la soie. En témoigne encore la présence de quelques chameaux originaires de la Bactriane qui étaient des animaux de bât exceptionnels pour franchir les cols et les déserts d'altitude.

VIDYÂ TOUR comme à son habitude vous propose une approche originale faisant une large place à la découverte et aux rencontres. Le petit groupe (10 personnes maximum), accompagné d'un ethnologue, pourra côtoyer les populations et observer les diverses traditions encore très vivaces en ce lieu. Le bouddhisme dit « tibétain » qui domine l'ensemble de la vie religieuse et sociale au Ladakh sera notre grand sujet de prédilection tout au long de ce voyage.



Nous nous déplacerons pour partie en minibus et nous découvrirons la montagne au cours de plusieurs treks. Notre itinéraire en étoile, avec pour axe centrale la ville de Leh, capitale du Ladakh, nous permettra de découvrir en profondeur trois régions : la vallée de la Nubra, le Chang Thang et la vallée de l'Indus.



Notre itinéraire →

N.B. Nous arriverons en Inde par Delhi où nous resterons une nuit avant de s'envoler pour le Ladakh et trois nuits au retour. Nous séjurerons 13 jours au total au Ladakh. Le programme ci-dessous porte sur ces 13 jours. Les journées passées à Delhi seront libres de toute activité.

JOUR 1 : Vol Delhi-Leh, un vol extraordinaire puisque nous survolons l'Himalaya. Arrivée à Leh. 1^{ère} journée d'adaptation à l'altitude. La capitale du Ladhak se situe à une hauteur de 3 500 m. Repos (pas d'efforts physiques pendant 2 jours) et découverte de la ville.



Survol de la chaîne himalayenne



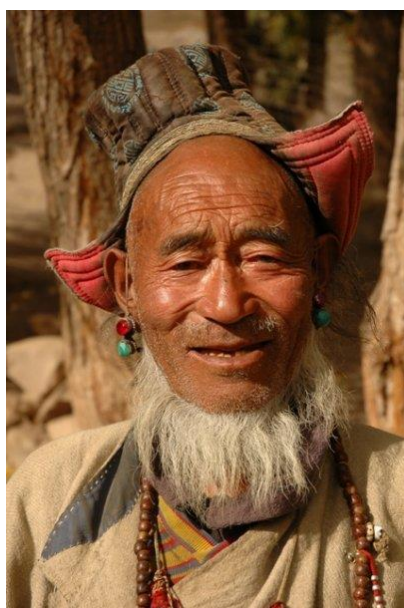
Leh

JOUR 2 : 2^{ème} journée d'adaptation à l'altitude. Visite de la ville.

JOUR 3 : Après le petit-déjeuner, départ pour la vallée de la Nubra en passant par le col de Khardung La, 5602 m - 4 heures de trajet. Visite de villages : Deskit et Hunder. Nuit à l'hôtel.



JOUR 4 : Visite des villages de Sumur et Panamik. Marche jusqu'au monastère de Intsa - 1 heure de marche. Rencontre avec les villageois qui sont les descendants des nomades qui conduisaient les caravanes en passant par le col du Karakoram. D'où la présence en ce lieu de chameaux à deux bosses et à la toison épaisse originaire de Bactriane. Nuit à l'hôtel.



JOUR 5 : Route vers Leh en passant par le col de Wari La - 5 195 m. Sur le trajet visite du village de Tangyar.

JOUR 6 : en route pour Likir - 1 heure de trajet. Visite du monastère. Trek jusqu'à Yangthang - environ 3 à 4 heures de marche. Nuit chez l'habitant.



JOUR 7 : trek entre Yangthang et Hemis Shukpachu - environ 5 heures de marche. Nuit chez l'habitant.

JOUR 8. : trek entre Hemis Shukpachu et Temisgam (Tingmosgang) - 5 heures de marche. Puis nous ferons route jusqu'à Lamayuru. Visite du monastère de Lamayuru. Route vers Alchi et son monastère qui a plus de mille ans. Nuit à l'hôtel à Alchi.

JOUR 9. Retour à Leh. Rencontre avec des acteurs importants de la culture locale : *amchi* (médecins traditionnels) et artistes. Nuit à l'hôtel à Leh.



Danses rituelles

JOUR 10. : Route vers le lac Pangong Tso - 5 heures de trajet. Sur le trajet possibilité de visiter le monastère de Sachakul. Nuit sous la tente.



Le lac de Pangong Tso

JOUR 11. : Trajet retour vers Karu jusqu'à l'axe routier Leh-Manali - 4 heures de trajet. Visite du monastère de Hemis. Puis continuation vers Leh. Visite du monastère de Shey - 1 à 2 heures de trajet.

JOUR 12. Journée libre à Leh. Repos et shopping. Nuit à l'hôtel.

JOUR 13. Vol retour à Delhi.

DATES DU SEJOUR

Départ et retour Delhi : du 3 au 21 septembre 2014 (19 jours)

Séjour au Ladakh : du 5 au 18 septembre (13 jours)

(Arrivée à Delhi le 4 septembre. Vol pour le Ladakh le 5 septembre. Vol retour du Ladakh le 18 septembre. Vol retour depuis Delhi le 21 septembre).

TARIF

Forfait : 1 600 €

Le forfait comprend :

- Transferts aéroport/hôtel
- 4 nuits à New Delhi
- Vol intérieur Delhi-Leh A/R
- Prise en charge totale au Ladakh : hébergement (chambre double ou triple), transport (minibus), repas, accompagnement (accompagnateur + guides haute montagne), visites

Le forfait ne comprend pas :

- Le vol international
- Les repas à Delhi – déjeuner et dîner (petit-déjeuner est compris)
- Les boissons (autres que l'eau au Ladakh)
- Les assurances personnelles
- Pourboires

() Agence de voyage VIDYÄ TOUR – 6, rue du Frère Denis – 97400 Saint-Denis – Tél. : 0262 21 43 89 et 0692 59 39 69 – E-mail : contact@vidya-tour.com – site : <http://www.vidya-tour.com> - SARL au capital de 7 500 € - SIRET 53226441300016- N° immatriculation : IM974110008 – Garantie des fonds déposés : APST - 15, Avenue Carnot 75017 Paris – Assureur : HISCOX (n° HA : RCPO221657)- 19, rue Louis le Grand 75002 Paris.*